

МЕДИКО-ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ДЮНЫ»

**Методические рекомендации
по применению
УЛЬТРАЗВУКОВОГО РАСПЫЛИТЕЛЯ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ «ЭФА»**

*Под редакцией:
д.б.н., профессора Васильева В.Н.;
мед. психолога 1 категории Васильевой А.П.*

Томск

СОДЕРЖАНИЕ

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ.....

- Новое в ароматерапии – ультразвуковой распылитель эфирных масел «ЭФА».....

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ АППАРАТА «ЭФА»

- Применение ультразвукового распылителя «ЭФА».....
- Состояния, при которых необходимы рекомендация или наблюдение врача-ароматерапевта.....
- Рекомендации по использованию.....
- Дезинфицирующие эффекты масел распыленных прибором «ЭФА».....

АРОМАТЕРАПИЯ.....

- Общие правила.....
- Методика выбора масел.....
- Проверка индивидуальной переносимости эфирного масла.....
- Ароматерапия для детей.....
- Рекомендации по выбору масел для детей
- Принципы ароматерапии при беременности.....
- Рекомендации по выбору эфирных масел при лечении определенных заболеваний

ХАРАКТЕРИСТИКА МАСЕЛ.....

- *Бasilicum (Ocimum basilicum)*.....
- *Бархатцы (Tagetes patula)*.....
- *Бергамот (Citrus bergamia)*.....
- *Герань (Pelargonium graveolens)*.....
- *Жасмин (Jasminum officinalis)*.....
- *Иланк-иланк (Canna odorata var. genuina)*.....
- *Кипарис (Cupressus sempervirens)*.....
- *Кориандр (Кинза, Кишнец) (Coriandrum sativum L)*.....
- *Котовник лимонный, Кошачья мята (Nepeta cataria)*.....
- *Лаванда (Lavandula officinalis)*.....
- *Лимон (Citrus limon)*.....
- *Мелисса (Melissa officinalis)*.....
- *Можжевельник (Juniperus communis)*..
- *Мята (Mentha Peperita officinalis)*.....
- *Роза (Rosa damascene)*.....
- *Розмарин (Rosmarinus officinalis)*.....
- *Ромашка (Ormenis multicaulis, Matricaria chamomilla)*.....
- *Сандал (Santalum album)*.....
- *Сосна (Pinus sylvestris)*.....
- *Тимьян (Чабрец) (Thymus vulgaris)*..
- *Фенхель (Foeniculum vulgare)*.....
- *Чайное дерево (Melaleuca alternifolia)*...
- *Шалфей (Salvia officinalis)*.....
- *Эвкалипт (Eucalyptus globulus)*.....

ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....

ЛИТЕРАТУРА.....

ПРОДУКЦИЯ МЕДИКО-ЭКОЛОГИЧЕС-КОГО ЦЕНТРА «ДЮНЫ».....

ПАСПОРТ.....

- Основные технические характеристики
- Комплектность.....
- Транспортировка.....
- Хранение и уход.....
- Требования техники безопасности.....
- Гарантии изготовителя.....

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Ароматерапия - это древняя наука и искусство применения эфирных масел лекарственных растений в медицине и эстетике.

Растительные эссенции были незаменимы в производстве духов и косметики, употреблялись в кулинарии и при составлении лечебных мазей. Знания и опыт использования целительных ароматов насчитывают тысячелетия, и все же сегодня во всем мире наблюдается настоящее возрождение этого традиционного метода оздоровления.

Ароматерапия является реальной защитой от насыщающих окружающую среду бактерий и вирусов. Применение эфирных масел безопасно и эффективно при многих расстройствах и заболеваниях.

Благодаря успехам высоких технологий, современная медицина получила новые технические средства и возможность максимально использовать эфирные масла высочайшей очистки для широкого применения в оздоровительных и лечебных целях.

Новое в ароматерапии – ультразвуковой распылитель эфирных масел «ЭФА»

В 90-х годах XX века учеными был открыт эффект резонансного структурного воздействия на физическое состояние поверхности материала, что значительно расширило возможности влияния на протекание физико-химических процессов. Одним из практических применений нового эффекта стала разработка в МЭКЦ «Дюны» уникального прибора для ароматерапии – ультразвукового распылителя эфирных масел «ЭФА».

С помощью ультразвуковых колебаний аппарат «ЭФА» превращает чистые эфирные масла лекарственных растений в субмикронный аэрозоль (менее 0,5 мкм) без нагревания и потери целебных свойств. Таким образом, из каждой капли масла создается такое огромное количество активированных частиц, что бактерицидные и оздоровительные свойства эфирных эссенций резко усиливаются.

Благодаря высокой дисперсности, эфирные масла долгое время находятся в воздухе, медленно оседают, хорошо всасываются слизистыми оболочками дыхательных путей и клетками кожи (что невозможно для капельных аэрозолей с крупными частицами).

Распыление масел с помощью аппарата «ЭФА» является естественным методом профилактики и лечения заболеваний, способствует оздоровлению человека как посредством прямого воздействия на организм, так и с помощью санации воздуха в помещениях природными лекарственными препаратами – эфирными маслами, не имеющими, как многие фармацевтические препараты, побочных эффектов.

Аппарат прост и удобен в применении и позволяет широко использовать эфирные масла не только в медицинской практике, но и в быту для устранения неприятных запахов в помещениях, создания комфортной психологической обстановки.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ АППАРАТА «ЭФА»

Применение ультразвукового распылителя «ЭФА»

Использование аппарата «ЭФА» значительно увеличивает возможности применения эфирных масел, одновременно снижая их расход. Как новый инструмент проведения сеансов ароматерапии, ультразвуковой распылитель эфирных масел «ЭФА» рекомендуется применять при лечении и для профилактики различных заболеваний:

- стресс, депрессии, тревожные состояния;
- невроты, бессонница;
- умственное переутомление, снижение памяти;
- ослабление иммунитета;
- сексуальные проблемы;
- болезней органов дыхания, кожи, сердечно-сосудистой системы.

Благодаря обильной сети капилляров в альвеолах, мелкодисперсные аэрозоли эфирных масел всасываются легкими очень быстро. При таком способе введения вдыхаемые целебные вещества не претерпевают изменений и действуют почти в 20 раз быстрее и сильнее, чем при приеме их внутрь.

Аппарат «ЭФА» рекомендуется применять для эффективной дезинфекции и одновременной ароматизации воздуха квартир, офисов и салонов автомобилей при эпидемиях воздушно-капельных инфекций.

При этом выбор эфирных масел для распыления определяется конкретной ситуацией и основывается на лечебных свойствах каждого растения.

Состояния, при которых необходимы рекомендация или наблюдение врача-ароматерапевта

Противопоказаниями для самостоятельного применения эфирных масел считаются:

- грипп с высокой температурой;
- значительное повышение артериального давления, тяжелая степень сердечной недостаточности;
- судорожные синдромы, эпилепсия;
- онкологические процессы;
- декомпенсация (тяжелое течение астмы);

Консультация специалиста необходима при беременности и при лечении детей до 12 лет, чтобы выбрать соответствующие масла и их дозировку.

Рекомендации по использованию

Распыление рекомендуется проводить после предварительного проветривания помещения. Перед использованием аппарата необходимо **осторожно, не нажимая с усилием**, протереть излучатель (1), влажным тампоном, смоченным 40%-96% спиртовым раствором (чтобы удалить остатки эфирных масел, пыль). При включении распылителя в сеть индикация на приборе (2) свидетельствует о работе генератора излучателя (см. рис. 1).

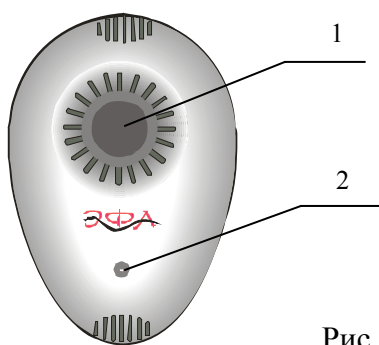


Рис. 1

Для распыления масел необходимо расположить прибор на горизонтальной поверхности и нанести на поверхность излучателя нужное количество эфирного масла следующим образом: смочить капилляр в эфирном масле и поставите его на излучатель на 5-7 секунд. Оставшийся след от капилляра равноценен одной капле эфирного масла. Рекомендуемая норма распыления составляет 3-5 капель на помещение площадью 20 м². Продолжительность сеанса 20-30 минут. Рекомендуем повторно включить прибор, добавив масло (3-5 капель), если площадь помещения больше. Некоторые эфирные масла, в частности масла цитрусовых, имеют особенность испарятся очень быстро. Поэтому рекомендуем использовать эти масла в сеансах ароматерапии порционно: сначала нанести на излучатель 1-2 капли масла и включить аппарат «ЭФА» на 5-7 минут, затем, выключив аппарат, добавить 1-2 капли масла и продолжить сеанс еще 5-7 минут. До конца сеанса можно добавлять масло еще 1-2 раза.

Наилучший эффект воздействия масел проявляется при систематическом распылении. Обычно одного сеанса распыления в день вполне достаточно. Аппарат «ЭФА» за счет энергии ультразвука придает испаряемым аэрозолям высокую активность и частицы способны держаться в воздухе 18 и более часов. Возможно проведение еще одного сеанса в день через несколько часов, если есть рекомендации ароматерапевта или Вы сами чувствуете необходимость в этом

(например, при дезинфекции помещения во время эпидемий воздушно-капельных инфекций, при появлении источника инфекции в помещении). Не рекомендуется проводить более 3 сеансов в день.

После окончания сеанса необходимо отключить аппарат и осторожно, без нажатия на излучатель, удалить остатки эфирных масел тампоном, смоченным 40% - 96% спиртовым раствором.

Внимание!

Излишнее количество масла приводит к автоматическому отключению прибора (гаснет светодиодный индикатор (2)). В этом случае нужно отключить прибор от сети переменного тока, **осторожно, без давления** протереть излучатель ватным тампоном, смоченным в спиртовом (не менее 40%) растворе, аккуратно убрать масло. Затем нанести нужное количество эфирного масла на излучатель и включить аппарат.

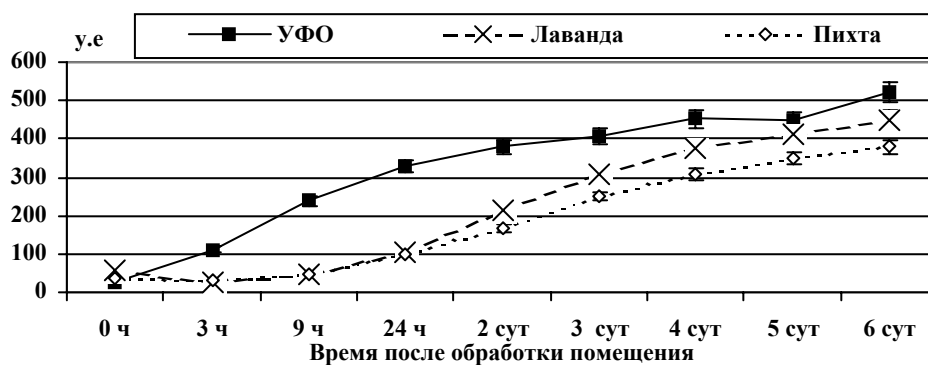
Дезинфицирующие эффекты масел, распыленных прибором «ЭФА»

Доказано, что важнейшим свойством эфирных масел является их способность убивать бактерии, грибки и вирусы. Эта особенность традиционно использовалась для обеззараживания воздуха помещений с помощью благовоний, особенно во время эпидемий опасных инфекций. Обычно эфирноносные растения воскуривали или испаряли их горячей настой. Применение прибора «ЭФА» позволяет получить желаемый результат быстро и без нагревания масла. Равномерно распределенные в воздухе помещения микрочастицы масел активно разрушают присутствующие в нем вирусы и бактерии, насыщая атмосферу легким приятным ароматом. Наряду с дезинфекцией воздуха в помещении, активированные прибором «ЭФА» эфирные масла разрушают патогенные микроорганизмы на коже и в дыхательных путях человека.

Антисептические свойства характерны для большинства эссенций, но у некоторых они выражены в большей степени. Масло лимона обладает противомикробным действием, масла бергамота и лавра – противовирусным, эвкалиптовое масло имеет оба перечисленных эффекта, а противогрибковая активность свойственна маслам кедр, можжевельника и мирры. Универсальным защитником является масло чайного дерева.

Специальные исследования дезинфицирующих свойств эфирных масел, распыленных с помощью прибора «ЭФА», были проведены к.м.н. И.И. Иванчуком в лаборатории молекулярной биологии и биохимии Центральной научно-исследовательской лаборатории Сибирского государственного медицинского университета. С помощью современных методов были исследованы эффекты распыленных масел лаванды и пихты. Результаты показали, что с помощью аппарата «ЭФА» достигается стойкий обеззараживающий эффект воздуха в помещении. Особенно важным оказалось то, что после одноразового распыления действие эфирных масел сохранялось в течение 5 – 6 суток, что в 5 раз превосходит продолжительность дезинфицирующего действия ультрафиолетового облучения (Рис.2).

Рис. 2. Динамика изменения показателей бактериального обсеменения воздуха после ультрафиолетового облучения помещения (УФО), распыления эфирных масел лаванды и пихты.



Эффект длительного действия распыленных эфирных масел объясняется тем, что аэрозольные частицы не только сохраняются в воздухе, но и осаждаются на поверхности стен и предметов, защищая их от бактерий.

Таким образом, выявлена высокая продолжительность бактерицидной активности аэрозолей эфирных масел, что позволяет рекомендовать данный способ для антибактериальной обработки по-

мещений. Во время эпидемий гриппа и респираторных заболеваний, при появлении источника инфекций в помещении для очищения воздуха от микробов и вирусов в квартирах, детских, лечебных, спортивно-оздоровительных и других учреждениях проводят распыление эфирных масел эвкалипта, лимона, чайного дерева, сосны, кипариса, мяты, розмарина, чабреца, пихты, бергамота.

В отличие от других способов дезинфекции помещений (химической и обработки УФО лампами), процедура распыления масел с помощью аппарата «ЭФА» сама по себе безопасная, приятная, экономичная и может проводиться в присутствии людей.

Лечебные эффекты эфирных масел

Эфирные масла способны восстанавливать и поддерживать душевное равновесие, процессы саморегуляции и систему иммунитета, они обеспечивают расслабляющее или стимулирующее (в зависимости от выбранного масла), мочегонное, отхаркивающее, спазмолитическое, обезболивающее, омолаживающее, очищающее, противовоспалительное и антисептическое действие, а также нормализуют артериальное давление.

Эти и другие терапевтические эффекты обусловлены способностью компонентов масел проникать во все ткани организма через дыхательные пути и кожу. Запахи эфирных масел, воздействуя на органы обоняния, активируют специальную (лимбическую) систему головного мозга человека, ответственную за наши эмоции. При этом происходит выделение биологически активных веществ и «гормонов удовольствия» (β -эндорфинов, энкефалинов, серотонина и т.п.), которые вызывают чувство благополучия и умиротворения, снижают тревогу, активируют систему мозга, препятствующую возникновению чувства боли. Приятный аромат легко и просто восстанавливает настроение, благотворно действует на сон и работоспособность человека. Эфирные масла гармонизируют психологическую и физиологическую сферы человека.

Эти вещества работают на глубинном уровне: восстанавливают процессы саморегуляции организма, способствуют функциональному обновлению нарушенных систем, **устраняют не симптом, а причину болезни**. Это обусловлено широким набором действующих начал и их высокой концентрацией (до 200 различных биологически активных соединений) в эфирных маслах. Клинические исследования показали хорошие результаты применения ароматерапии не только в целях профилактики и в качестве дополнения к традиционному лечению, но и в терапии многих заболеваний.

Любая созидательная работа требует времени. Поэтому устойчивый эффект достигается при систематическом применении ароматерапии.

Благотворное влияние распыляемых масел на душевный настрой человека начинается со стимуляции центральной нервной системы, ассоциативного мышления, восстановления памяти и душевного равновесия. Все масла в определенной мере регулируют эмоции, психофизиологическое состояние в целом. В каждом конкретном случае выбираются разные масла: либо релаксанты (способствующие расслаблению, например, ромашка, лаванда), либо стимуляторы (например, шалфей, розмарин), в зависимости от состояния и особенностей личности человека.

Возможности применения дисперсионно распыленных эфирных масел в коррекции уровня здоровья студентов изучаются в Сибирском государственном медицинском университете и НИИ Психического здоровья Томского научного центра Сибирского отделения Российской академии медицинских наук. Доказано, что часовые ингаляции масла лаванды, сосны и бергамота в течение 5 дней увеличивают функциональный резерв важнейших систем жизнеобеспечения и уровень здоровья человека. Даже кратковременный курс ароматерапии предупреждает или снижает психологические и нейроиммунноэндокринные стресс-индуцированные изменения.

Использование масел в лечебных и оздоровительных целях является приятной процедурой и практически всегда положительно воспринимается человеком. Распыление эфирных масел формирует ароматический дизайн помещений. Благодаря атмосфере эфирных масел, человек возвращается к единству с природой.

АРОМАТЕРАПИЯ

Общие правила

- Приобретение масел должно осуществляться только в специализированных центрах;
- Масла должны храниться в плотно закрытых склянках темного цвета и в недоступных для детей местах;
- Перед проведением ароматерапии проверить реакцию организма на эфирное масло (исключить индивидуальную непереносимость);
- Нежелательно вдыхать ароматы натошак или сразу же после еды;
- Начинать всегда с небольших доз, при необходимости постепенно увеличивая;
- Длительность непрерывного курса – не более 2-3-х недель;
- Между курсами рекомендуется делать 3-х недельный отдых или чередовать масла;
- Пожилым людям дозы ароматов уменьшают в 2 раза;
- Масла цитрусовых фототоксичны, поэтому их нельзя применять перед выходом на солнце;
- Мяту, ромашку, эвкалипт не используют при гомеопатическом лечении;
- Следует опасаться попадания неразбавленных душистых масел на кожу и слизистые. Случайные капли удалите любым растительным маслом.

Методика выбора масел

Важным этапом ароматерапии является определение нужного масла. Этому легко научиться. Правильному выбору эфирных масел способствует психофизиологический комфорт. Сядьте удобнее, закройте глаза и поочередно с расстояния 30 см исследуйте запахи, прислушиваясь к своим ассоциациям. Вы можете заметить у себя различную ответную реакцию. Ваш организм мудр, и тот запах, который для Вас в данный момент самый полезный, будет восприниматься как наиболее приятный. Выбранным маслом желательно пользоваться не более 2-3 недель, затем сделать перерыв или сменить аромат.

Оптимальное количество: 10 сеансов.

Проверка индивидуальной переносимости эфирного масла

Аллергические реакции на качественные эфирные масла встречаются редко. Чаще возникают временные психосоматические проявления индивидуальной непереносимости: головная боль, изменения настроения, субъективная оценка масла как неприятного и т.д. С целью предупреждения этих реакций проводятся индивидуальные пробы.

Первый день: нанесите каплю эфирного масла на носовой платок и 4-5 раз в течение дня поднесите к носу, производя 7-10 вдохов.

Если у Вас ранее наблюдались явления аллергии, продолжите исследование.

Второй день: нанесите на внутреннюю поверхность запястья смесь растительного масла или хорошо знакомого Вам крема с маленькой каплей эфирного масла.

Третий день: в течение 2-3 минут распылите аромат с помощью аппарата «ЭФА» и побудьте в этом помещении не дольше 20 минут.

Отсутствие рези в глазах и слезотечения, чувства тошноты, першения в горле, кашля, одышки или ощущения дискомфорта свидетельствует об отсутствии аллергической реакции и хорошем восприятии аромата. Благоприятное действие масел вызывает желание продолжить их применение.

Ароматерапия для детей

Ароматерапию для детей можно проводить с любого возраста. При выборе масел необходимо учитывать возраст ребенка, свойства масел и рекомендации ароматерапевта. Средняя рекомендуемая доза масла для детей в два раза меньше, чем для взрослых. Начиная с 12 лет, используют обычные дозы (взрослые). Следует избегать передозировки масел.

Первые 2 сеанса желательно провести в отдельном помещении и не дольше 10 минут. Детям предлагается оценить выбранные по желанию эффект масла как приятные или неприятные. Рекомендуется применять приятные или безразличные по восприятию запахи. При необходимости неприятные ароматы сочетаются с теми, которые нравятся детям.

Ориентируйтесь не только на общепринятые рекомендации, но и на индивидуальную восприимчивость ребенка. Это необходимо учитывать особенно, если у ребенка есть предрасположенность к аллергическим реакциям. Проведите проверку индивидуальной переносимости эфирного масла по ранее описанной методике.

Обычно для детей до 1 года воздерживаются от использования перечной мяты

Детям от 2 недель до 2 месяцев рекомендуются эфирные масла лаванды, розы.

Детям от 2 месяцев до 1 года можно использовать ароматы бергамота, сандала, иланг-иланга,

В возрасте от 3 до 5 лет предлагаются масла лимона, сосны, чайного дерева, мяты.

Для детей старше 5-летнего возраста применяют масла герани, эвкалипта, розмарина.

С 6-летнего возраста применяют ромашку, герань, эвкалипт, розмарин, шалфей, чабрец, шалфей.

Для детей после 12 лет вводят гвоздику.

Рекомендации по выбору масел для детей

С целью дезинфекции применяются: лаванда, чайное дерево, лимон, кипарис, розмарин, перечная мята, эвкалипт, можжевельник.

При простудных заболеваниях лучше использовать эфирные масла лаванды, эвкалипта, чайного дерева, розмарина.

Для улучшения сна – лаванда.

Для снятия головной боли – герань.

При стрессе поддержит Melissa, роза.

Улучшить настроение помогает ромашка, жасмин, роза, Melissa.

Принципы ароматерапии при беременности

В период ожидания ребенка использование эфирных масел должно быть осторожным, предусмотрительным, оправданным и деликатным.

Если Вы решили обратиться к доброй силе целебных ароматов, то Вам следует:

- Использовать очень малые количества, не более половины обычной дозы аромамасел.
- Использовать только натуральные эфирные масла высшего качества! Избегать дешевых масел сомнительного производства!
- Учитывать противопоказания к применению масел.
- Внимательно относиться к своему самочувствию.

В некоторых состояниях применение эфирных масел не только допустимо, но и желательно, если Ваше самочувствие улучшается.

Бергамот устранил перепады настроения, окажет общетонизирующее или успокаивающее действие – то, которое нужно Вашему организму в данный момент.

Мята и Melissa помогут справиться с тошнотой.

Герань уравнивает нервную систему.

Лимон освежит и расслабит, успокоит.

Апельсин, эвкалипт, герань поднимут настроение.

Лаванда, сандал, иланг-иланг нормализуют сон.

Лимон и чайное дерево защитят при простуде.

Сандал и ромашка успокоят и укрепят иммунитет.

Сандал, иланг-иланг, лаванда снизят артериальное давление.

Эвкалипт и мята придадут бодрость духа перед родами.

Бергамот, герань, жасмин, лаванда, мята, роза и иланг-иланг облегчат течение родов.

Во время беременности запрещается использовать шалфей.

Противопоказаны: кедровое дерево, мускатный орех, пачули (на последних месяцах беременности), базилик, можжевельник, фенхель, мелисса, кориандр, кипарис, сосна, жасмин, роза, бархатцы, мирра, душица, полынь, пихта, иссоп, туя. Ромашка и лаванда, а особенно такие масла, как герань, розмарин, гвоздика, чабрец (тимьян), и имбирь исключаются при склонности к выкидышу.

Ароматерапию полезно сочетать с увеличенным приемом жидкости: родниковой и минеральной воды, травяного и зеленого чая. Это усиливает очищающее и освежающее действие эфирных масел.

Рекомендации по выбору эфирных масел при лечении определенных заболеваний

Адениты: пихта, розмарин, сосна, шалфей.

Ангины: лимон, роза, герань, шалфей, эвкалипт, базилик, лаванда.

Антисептики: пихта, эвкалипт, можжевельник, герань, лаванда, чабрец, мята, сосна, розмарин, кориандр, чайное дерево.

Атеросклероз: лимон, можжевельник, шалфей.

Астении: пихта, лимон, эвкалипт, можжевельник, герань, лаванда, чабрец, мята, сосна, шалфей, розмарин.

Беспокойство: базилик, лаванда, герань, жасмин, сосна.

Бессонница: базилик, лаванда, роза, розмарин, сандаловое дерево.

Гипертензия: розмарин, шалфей, апельсин, иланг-иланг, лаванда, лимон, полынь.

Головная боль: лимон, лаванда, мята, розмарин, шалфей.

Депрессия: пихта, лаванда, базилик.

Дерматозы: можжевельник, герань, шалфей.

Инфекции: пихта, лимон, гвоздика, розмарин, эвкалипт, лаванда, сосна, сандаловое, чайное дерево.

Кашель: роза, эвкалипт, пихта, мята, розмарин, сосна, фенхель, чабрец, шалфей.

Корь: эвкалипт.

Насморк: кориандр, пихта, эвкалипт, лаванда, сосна, гвоздика, герань, лавр, мята, шалфей, роза.

Отиты: лимон, базилик.

Переутомление умственное: базилик, розмарин, роза, гвоздика, шалфей.

Потогонные: кипарис, можжевельник, пихта, лаванда, чабрец, розмарин.

Раздражительность: роза, кипарис, лаванда, бергамот.

Сексуальные стимуляторы: анис, гвоздика, иланг-иланг, сандаловое дерево, бергамот, жасмин.

Экзема: шалфей, базилик, бергамот, жасмин, лимон, роза, сандаловое дерево, сосна, эвкалипт.

Эфирные масла, отпугивающие насекомых: эвкалипт, герань, мята, гвоздика, котовник.

ХАРАКТЕРИСТИКА МАСЕЛ

БАЗИЛИК (*Ocimum basilicum*)

Еще древние греки высоко ценили аромат базилика и применяли его для ванн и массажа. Египтяне воскурляли благовония с базиликом во время богослужения, смешивая его с мирровым маслом. Индусы считали, что базилик охраняет душу человека, и посвящали его Кришне и Вишну. По поверью, способствует разуму, счастью, покою, деньгам. В наши дни широко используется в Европе как пряность. Эфирное масло получают дистилляцией из листьев растения. Запах терпкий, пряный, горьковатый.

Распыление масла прибором «ЭФА»

- Способствует улучшению интеллектуальной деятельности.
- Полезно для сосредоточения.
- Устраняет бессонницу на нервной почве.
- Снимает нервное истощение.
- Нейтрализует страхи, апатию.
- Повышает коммуникабельность.
- Позволяет быстро сбросить дневную усталость.
- Ликвидирует искажения, вызванные стрессами.

Психоэмоциональное действие. Снимает утомление, тревогу, умственную усталость, депрессию.

Поддерживает силы при общении с тяжелыми клиентами. Не оставляет места для печали и меланхолии, поднимает дух. Стимулирует и обостряет мышление, придает ясность и остроту мыслям.

Целебные свойства. Замечательное средство, повышающее тонус нервной системы. Рекомендуются при простуде, насморке, воспалении носовых пазух, бронхитах, лихорадке, дисменорее, аменорее, подагре и расстройствах пищеварения. Стимулирует кору надпочечников. Обладает спазмолитическим, противовоспалительным, мочегонным, противорвотным, вяжущим и омолаживающим действием. Помогает при головной боли, Увеличивает лактацию у кормящих матерей. Оказывает общеукрепляющее действие.

Эротическое действие. Способствует долгой сексуальной активности.

Дополнительный аромат для эстетического восприятия. Имбирь.

Примечание. Не принимать больше 3 недель подряд, т.к. повышает свертываемость крови.

Предостережение. При передозировке оказывает депрессивное действие. Следует избегать во время беременности и при эпилепсии.

БАРХАТЦЫ (*Tagetes patula*)

Эфирное масло производится перегонкой с водяным паром из цветков желтого, оранжевого и бронзово-коричневого цвета с различными оттенками. Растения родом из Центральной Америки, цветут с июля до самых заморозков. Аромат теплый, цветочный, горьковатый, напоминающий полынь.

Распыление масла прибором «ЭФА»

- Вызывает чувство покоя.
- Проясняет мышление.
- Поднимает настроение.
- Помогает справиться с неврозом и депрессией
- Устраняет неуверенность и растерянность

Психоэмоциональное действие: теплый, душевный запах бархатцев успокаивает и расслабляет, окутывает мягким теплом, помогает правильно оценить сложившуюся ситуацию.

Целебные свойства: благодаря антимикробному действию применяется при инфекциях верхних дыхательных путей и гриппе. Используется в качестве мочегонного средства при мочекаменной болезни.

БЕРГАМОТ (*Citrus bergamia*)

Родина бергамота – Марокко, но его ароматические свойства стали известны только после того, как он появился в Италии. Считается, что это источник покоя, счастья, спокойного сна. Масло получают из свежей цедры. Его запах похож на лимонный, но более пряный, знаком многим по бергамотовому чаю «Эрл Грей».

Распыление масла прибором «ЭФА»

- Ароматизирует воздух в помещении
- Повышает концентрацию внимания.
- Имеет антидепрессивное действие.
- Разгоняет тоску, уныние и пессимизм.
- Поднимает тонус и жизненную энергию, раскрепощает.
- Устраняет комплекс неполноценности.
- Вызывает чувство бодрости и независимости.
- Повышает общительность, возвращает улыбку.
- Увеличивает чувственность и сексуальную привлекательность.
- Усиливает воображение и творческие способности.
- Устраняет нервное напряжение.
- Полезно при бессоннице, астении, апатии.

Психоэмоциональное действие. Масло бергамота успокаивает нервную систему и приводит в порядок издерганный стрессами организм. Смягчает стрессовые реакции, тревогу, переутомление, апатию, невротические симптомы.

Целебные свойства. Имеет мощное освежающее, тонизирующее, общеукрепляющее, противорвотное действие. Эффективно при лечении кожи (в том числе экземы), полости рта и глотки. Помогает при гриппе, герпесе, астме, бронхитах, коликах, булимии, расстройстве пищеварения, вегетосо-

судистой дистонии. Нормализует артериальное давление. Действует как жаропонижающее средство. Обладает противоцеллюлитным эффектом.

Эротическое действие. Является эротическим стимулятором.

Дополнительный аромат для эстетического восприятия. Хорошо сочетается почти со всеми маслами.

Примечание. Бергамотовое масло очень популярно в парфюмерии.

Предостережение. Не следует наносить масло на кожу в большом количестве и менее чем за час до выхода на открытое солнце.

ГЕРАНЬ (*Pelargonium graveolens*)

Родина герани – Африка. В Европе она появилась не ранее 1690 года, где сейчас широко распространена. В старину использовалась при лечении опухолей, ожогов и ран, для привлечения счастья и защиты. Благоухающее эфирное масло получают из листьев, цветов и стеблей только пахучей герани.

Распыление масла прибором «ЭФА»

- Повышает умственную и физическую активность.
- Помогает при переутомлении и нервном истощении.
- Восстанавливает психоэмоциональную гармонию.
- Располагает к романтическому настроению.
- Благоприятно действует при женских сексуальных расстройствах, при резкой смене настроения.
- Устраняет чувство страха.
- Хорошо успокаивает детей.
- Оказывает действие антидепрессанта.

Психоэмоциональное действие. Незаменимо при нервном переутомлении и депрессии. Возвращает уверенность в своих силах. Успокаивает тело и психику, одновременно освежая. Это одна из причин, по которой данный запах используется для защиты от неприятностей.

Целебные свойства. Уникальное средство лечения болезней уха, горла и носа. Благоприятно действует на сердечно-сосудистую систему и женское здоровье. Мощное обезболивающее и противовоспалительное средство. Помогает при мигрени, невралгии, обморожениях. Регулирует кровообращение, улучшает питание тканей, прекрасный анальгетик. Является стимулятором коры надпочечников, обладает противосудорожным и противоревматическим эффектом. Оптимизирует углеводно-жировой обмен. Тонизирует, обладает сильными противовирусными, противобактериальными и противодиабетическими свойствами.

Эротическое действие известно с древних времен, когда герань была символом счастливой женской судьбы.

Дополнительный аромат для эстетического восприятия. Хорошо сочетается с большинством масел. Эвкалипт смягчает сладкий цветочный оттенок запаха герани.

Примечание. Запах этого масла отпугивает комаров, мух и моль.

Предостережение. Использовать не более 2-3 недель подряд.

ЖАСМИН (*Jasminum officinale*)

Жасмин в древности был любимым цветком арабов, индусов и китайцев. Его использовали широко: готовили из него благовония для тела, ароматизаторы для помещений, добавляли в чай цветочные лепестки. В Европу был завезен из Персии в XVI веке. Использовался в народных ритуалах, несущих любовь, покой, духовность, сон, сновидения. Жасмин лекарственный, или настоящий, относится к семейству маслинных и часто называется королем цветов. Масло получают из цветков, собираемых только ночью и подлежащих немедленной переработке. Оно имеет сладкий цветочный запах с фруктовым оттенком, теплым, насыщенным, роскошным ароматом.

Распыление масла прибором «ЭФА»

- Поднимает настроение.
- Избавляет от тревожного и подавленного состояния.
- Возвращает веру в свои силы.
- Устраняет депрессию, тревогу, отчаяние, пессимизм.
- Оказывает успокаивающее, расслабляющее и согревающее действие.
- Нейтрализует непродуктивные мысли.
- Повышает чувственность и сексуальную привлекательность.

- Освобождает от бессонницы.
- Используется при медитации.

Психоэмоциональное действие. Помогает преодолеть чувство ревности, неуверенность в себе, сверхчувствительность, препятствует возникновению пессимистических мыслей, адаптирует к сложным ситуациям.

Целебные свойства. Слегка понижает артериальное давление. Снимает спазмы и боли, гармонизирует функции желез внутренней секреции, способствует легкому вынашиванию ребенка на протяжении всего срока беременности и легкому протеканию родов. Оказывает лечебный эффект при предменструальном синдроме, фригидности, импотенции, бессоннице, охриплости голоса, экземе, неспецифическом дерматите, коликах различного происхождения, воспалительных и дисфункциональных процессах в половых органах, при апатии, анорексии, булимии.

Эротическое действие. Усиливает сексуальное влечение.

Дополнительный аромат для эстетического восприятия. Масло лимона.

Примечание. Одно из важнейших и самых дорогих масел в парфюмерии. Снимает воспаления или раздражения кожи. При регулярном использовании ликвидирует предрасположенность к повышению артериального давления.

Предостережение. Соблюдать осторожность при заболеваниях почек, гастритах с пониженной кислотностью и при язвенной болезни. При беременности начинать с малых доз, не допускать передозировок.

ИЛАНГ-ИЛАНГ (*Cananqa odorata*)

Тропическое дерево кананга душистая издавна применялось для лечения малярии и различных инфекций и для снятия боли от укусов различных насекомых. Традиционный источник энергий покоя, секса, любви. Растет в Индонезии и на Филиппинах, достигает в высоту 10 метров. Масло получают перегонкой с водяным паром из собранных рано утром желтых цветов и с древних времен используют в парфюмерии для придания теплого оттенка запаху духов. Цветочно-сладкий завораживающий запах напоминает жасминовый аромат.

Распыление масла прибором «ЭФА»

- Снимает утомление.
- Уменьшает страх, беспокойство, в том числе перед серьезным испытанием.
- Смягчает все формы стрессов.
- Гасит все негативные эмоции.
- Способствует отдыху, комфорту, сну.
- Снижает гипервозбудимость у детей.
- Раскрепощает чувственность.

Психоэмоциональное действие. При умеренном применении снижает напряжение, нервозность, успокаивает, умиротворяет. Устраняет бессонницу, неуверенность, гневливость, раздражительность, ночные страхи у детей. Трансформирует негативные состояния в позитивные.

Целебные свойства. Издавна применяется для лечения инфекций. Превосходный антисептик. Обладает противовоспалительным действием при кишечных заболеваниях. Снимает повышенное кровяное давление, частоту дыхания и пульса. Помогает при кожных заболеваниях, бессоннице, фригидности.

Эротическое действие. Способствует половому влечению. Масло исключительно эффективно в преодолении сексуальных проблем.

Дополнительный аромат для эстетического восприятия. Бергамот, мята, сандал, жасмин.

Предостережение. Проверять масло на индивидуальную переносимость.

КИПАРИС (*Cupressus sempervirens*)

Лекарственные свойства кипарисового масла использовались еще в древнем Египте. Его магическим влиянием считалось утешение в потерях и исцеление. Кипарис – высокое вечнозеленое дерево, широко распространенное в Средиземноморье, особенно в Алжире и на юге Франции. Масло получают перегонкой из веточек, листьев и шишек. Острый освежающий аромат напоминает запах раздавленных сосновых иголок.

Распыление масла прибором «ЭФА»

- Помогает обрести силы и душевный комфорт.

- Восстанавливает эмоциональное равновесие.
- Устраняет частые смены настроения, раздражительность, плаксивость.
- Концентрирует внимание.
- Способствует высокой продуктивности мышления.
- Облегчает адаптацию к весеннему и осеннему периоду
- Дезодорирует воздух.
- Отпугивает насекомых.

Психоэмоциональное действие. Оказывает восстанавливающее действие на нервную систему. За счет седативного действия снимает напряжение нервной системы, утешает при разрывах отношений с дорогими людьми, помогает пережить трудные времена.

Целебные свойства. Ценится за вяжущее и антисептическое действие. Обладает мочегонными, противоревматическими и заживляющими свойствами. Укрепляет сосуды. Сосудосуживающее и кровоостанавливающее средство, уменьшает потоотделение, спазмолитик. Используется при нарушениях кровообращения, простуде, кашле, гриппе, предменструальном синдроме, осложнениях менструации, варикозном расширении вен, геморрое и коклюше. Нормализует жировой обмен, оказывает антицеллюлитное действие.

Эротическое действие. Способствует сексуальному долгожительству. Препятствует преждевременному семяизвержению.

Дополнительный аромат для эстетического восприятия. Бергамот.

Предостережение. Нельзя применять при высоком кровяном давлении, повышенной свертываемости крови, при беременности, в постинфарктном состоянии. При новообразованиях, мастопатии, псориазе необходима осторожность и предварительная консультация врача.

КОРИАНДР (КИНЗА, КИШНЕЦ) (*Coriandrum sativum* L.)

Для приготовления эфирного масла используют зрелые плоды этого растения. Масло имеет характерный запах, пряный и теплый. Оно ценится как парфюмерное средство, заменяющее лавандовое и бергамотовое масло. По преданиям, дарит человеку память, любовь, исцеление.

Распыление масла прибором «ЭФА»

- Способствует отдыху.
- Помогает преодолеть депрессивное состояние.
- Улучшает память.
- Бодрит.

Психоэмоциональное действие: теплый запах кориандра успокаивает, способствует восстановлению сил после болезни, при усталости, стрессах. Используется при нервной анорексии, переутомлении.

Целебные свойства: кориандр применяется как средство, улучшающее работу желудка. Утоляет боль при аэрофагии, затрудненном пищеварении, спазмах желудка, вздутии живота. Обладает противогеморройным и сильным бактерицидным действием, возбуждает аппетит, является желчегонным средством.

Эротическое действие: Усиливает половое влечение.

Дополнительный аромат для эстетического восприятия. Наибольший противомикробный эффект кориандр проявляет в сочетании с эфирным маслом базилика.

Предостережение: масло сильного действия. Не использовать при беременности, после инфаркта и инсульта.

КОТОВНИК ЛИМОННЫЙ, КОШАЧЬЯ МЯТА (*Nepeta cataria*)

Эфирное масло производится перегонкой с водяным паром из цветущих частей растения. Запах: приятный, лимонно-травяной, напоминает запах герани, В состав эфирного масла входит цитраль, который обладает лимонным запахом и помогает при головной боли. Растение весьма любимо пчелами. Привносит в жизнь человека покой и красоту.

Распыление масла прибором «ЭФА»

- Успокаивает.
- Радует
- Очищает воздух.
- Дезодорирует атмосферу закрытых помещений.

-Улучшает самочувствие при нервном утомлении.

-Отпугивает комаров.

Психоэмоциональное действие: запах котовника способствует балансировке эмоций, обладает волшебной способностью вливать в вас новые силы, расслаблять и освежать.

Целебные свойства: способствует разжижению и выходу мокроты при бронхите. Успокаивает желудочно-кишечные расстройства. Вызывает аппетит.

ЛАВАНДА (*Lavandula officinalis*)

Признанная королева ароматерапии. Римляне любили запах лаванды и повседневно пользовались в банях лавандовой водой. В Греции и Риме в комнатах сжигали прутики лаванды как средство против заразных болезней. Эфирное масло производится из надземной части растения в период цветения. Благодаря тонкому запаху оно находит широкое применение в парфюмерии. По преданиям, несет человеку здоровье, любовь, целомудрие, покой, разум. Запах легкий, тонкий, холодный, мягкий, цветочно-травяной, свежий.

Распыление масла прибором «ЭФА»

- Снижает симптомы депрессии.
- Способствует избавлению от бессонницы.
- Гасит «бурлящие эмоции».
- Помогает при душевной и физической боли.
- Поднимает настроение.
- Сохраняет здоровье.
- Повышает внимание.
- Способствует вечернему отдыху.
- Обеззараживает воздух.
- Дезодорирует комнату.
- Отпугивает насекомых.

Психоэмоциональное действие: устраняет перевозбуждение, стресс. Балансирует психическую и эмоциональную сферы. Устраняет плаксивость, панику и истерические реакции. Уменьшает агрессию. Вызывает внутренний покой, повышает устойчивость к конфликтам и неприятностям. Стимулирует умственную деятельность. Стабилизирует настроение малышей.

Целебные свойства: оказывает обезболивающее действие при головных болях, спазмах сосудов. Эффективно против атеросклероза. Обладает противогрибковым и противокашлевым действием (ценный компонент в ингаляционных смесях). Усиливает сопротивляемость организма к переутомлению и инфекционным заболеваниям. Способствует выравниванию пульса, устраняет тахикардию и невротические сердечные боли. Является мягким спазмолитиком. Нормализует артериальное давление. Способствует очистке организма от шлаков. Имеет антисептическое и бактерицидное действие. Оптимизирует пищеварение. Оказывает легкое обезболивающее, желчегонное, противоотечное, мочегонное и противовоспалительное действие. Активирует механизмы саморегуляции, способствует расслаблению. Необычайно универсальное средство.

Эротическое действие: аромат, снимающий напряжение, скованность и комплексы.

Дополнительный аромат для эстетического восприятия. Корица, гвоздика, кипарис, роза, розмарин.

Примечание. Прекрасно подходит для ароматизации белья.

Предостережение: не употреблять при лечении йодсодержащими и железосодержащими лекарствами, при малокровии.

ЛИМОН (*Citrus limonium*)

В старину моряки перед дальним плаванием запасались лимонами, чтобы избежать цинги, и для очистки питьевой воды. Благодаря вяжущим и противовоспалительным свойствам их использовали для оказания первой помощи при порезах, ссадинах и укусах насекомых. В народных обрядах лимон используется для здоровья, очищения, физической энергии, исцеления. Лимонное дерево с белыми или желтыми цветами выращивают почти во всех средиземноморских странах, в Африке, Бразилии, Аргентине и США. Масло с сильным запахом свежих цитрусовых получают из шкурки плодов и с давних пор используют в парфюмерии.

Распыление масла прибором «ЭФА»

- Тонизирует.
- Устраняет нервные напряжения.
- Помогает избавиться от страхов, в том числе перед экзаменом.
- Улучшает самочувствие при простуде.
- Активирует защитные системы организма.
- Очищает воздух от возбудителей инфекций.
- Отпугивает насекомых.

Психоэмоциональное действие. Стабилизирует и тонизирует нервную систему, эффективно при вегетососудистой дистонии. Освежает, обеспечивает прилив сил, пробуждает жизненный интерес. Помогает спокойно переживать и преодолевать трудные ситуации, адаптироваться к изменениям.

Целебные свойства. Обладает сильными антисептическими, бактерицидными свойствами. Противовирусное и иммуностимулирующее средство. Используется в лечении гриппа, герпеса, лишая. Сильное вяжущее и противовоспалительное действие лимонного масла используют при лечении кожных заболеваний, простуды, лихорадки, нарушений пищеварения, желчнокаменной болезни, варикозного расширения вен, повышенного кровяного давления. Оказывает противоревматическое, противоподагрическое, гипотензивное, антианемическое, кровоостанавливающее, мочегонное, желчегонное, спазмолитическое, жаропонижающее, кардиотоническое действие. Средство от головной боли. Нормализует обмен веществ. Используется против ожирения. Поддерживает здоровье, как дополнение к традиционным методам медицины.

Дополнительный аромат для эстетического восприятия. Иланг-иланг.

Предостережение. Не использовать перед выходом на солнце.

МЕЛИССА (*Melissa officinalis*)

Еще древние греки и арабы знали о свойствах мяты, а в XVI веке великий врач Парацельс называл ее эликсиром жизни. Считалось, что она дарит возможность покоя, денег, очищения. Это исконно европейское растение сейчас выращивают и в Северной Америке. В быту ее часто называют лимонной мятой. Душистое масло с запахом лимона отгоняют из листьев растения.

Распыление масла прибором «ЭФА»

- Улучшает настроение.
- Успокаивает.
- Устраняет бессонницу.
- Снимает нервное напряжение и стресс.
- Повышает интеллектуальную работоспособность.
- Успокаивает разум.
- Отпугивает насекомых.

Психоэмоциональное действие. Издавна используется для лечения меланхолии. Оказывает успокаивающее действие на нервную систему, устраняет бессонницу, повышенную возбудимость, раздражительность, истерические состояния, последствия шока, обмороки, уменьшает сердцебиение. Защищает. Помогает побеждать зависть, ревность, недоброжелательство. Стимулирует интеллектуальную деятельность (познавательные процессы и мышление).

Целебные свойства. Обладает сильными антисептическими свойствами, что используется при лечении различных инфекций, грибковых заболеваний, экземы, герпеса, лишая. Оказывает потогонный, глистогонный, ветрогонный, желчегонный эффект. Тонизирующее и антиспастическое действие масла эффективно проявляется при лечении аллергий, простуды, диареи, гипертонии, дисменореи, мигреней, стрессов, головной боли, тошноты и сердечных аритмий. Используется как вспомогательное средство при железодефицитной анемии, нормализует кровообращение и питание тканей.

Дополнительный аромат для эстетического восприятия. Имбирь.

Предостережение. Не использовать во время беременности и более 14 дней непрерывно. Может вызвать охриплость голоса.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК (*Juniperus communis*)

Можжевельник растет в Европе, Азии, Африке и Северной Америке. Его пахучие ветви сжигали при исполнении религиозных обрядов. Считалось, что дым отгоняет злых духов, а также очищает воздух и защищает от моровой язвы. Его аромат использовали для защиты, очищения, исцеления.

Один гектар можжевельника способен оздоровить воздух целого города. Эфирное масло получают из ягод вечнозеленого кустарника. Его запах напоминает сосновую хвою.

Распыление масла прибором «ЭФА»

- Ароматизирует и saniрует воздух.
- Поддерживает здоровье.
- Устраняет страхи.
- Повышает тонус.
- Придает бодрость и силы.
- Защищает дом.

Психоэмоциональное действие. Тонизирующее средство для нервной системы. Повышает собранность, творческие и деловые качества личности. Устраняет стрессовые реакции и разрушительные эмоции. Стимулирует жизненную активность и помогает находить выход из сложной ситуации.

Целебные свойства. Мочегонное и противовоспалительное средство. Особенно эффективно при циститах и отеках. Тонизирует пищеварительный тракт. Используют также для лечения угрей, дерматитов, экземы, колики, метеоризма, ревматизма, кашля и кожных изъязвлений. Обладает антиревматическими, антиподагрическими, антисклеротическими свойствами. Интенсивно выводит шлаки, снижает уровень сахара в крови. Нормализует месячный цикл. Способствует растворению оксалатных мочевого камней, препятствует увеличению веса, образованию отеков. По бактерицидным свойствам это масло не знает себе равных.

Эротическое действие. Стимулирует половое влечение.

Дополнительный аромат для эстетического восприятия. Кипарис, сосна.

Предостережение. Не использовать во время беременности и при болезнях почек.

МЯТА (*Mentha piperita officinalis*)

Масло получают из подсушенных цельных растений. Излюбленное растение англичан ныне распространено по всему миру и известно как старое лечебное средство. Аромат его бодрящий, холодный, свежий, ментоловый. Его использовали в ритуалах укрепления разума и для очищения.

Распыление масла прибором «ЭФА»

- Отпугивает насекомых.
- В период эпидемии гриппа используется для очистки воздуха.
- Освежает.
- Активизирует деятельность мозга, внимание.
- Успокаивает эмоции.

Психоэмоциональное действие: при усталости восстанавливает силы, душевное равновесие. Устраняет нервное перевозбуждение, утомление и дефицит сна. Потенцирует интеллектуальную деятельность женщин. Повышает доверие, устраняет ожидание неприятностей, чрезмерную концентрацию сознания на негативных сторонах жизни. Используется при психическом истощении, шоковом состоянии. Остужает вспышки гнева и ревности. Улучшает взаимопонимание между людьми.

Целебные свойства: обладает противовирусной и антибактериальной активностью при простуде. Жаропонижающее. Оказывает смягчающее, противовоспалительное действие при охриплости и потере голоса. Купирует боль в горле, простуду, грипп. Оказывает спазмолитическое воздействие на сосуды. Оптимизирует мозговое кровообращение. Устраняет болевой синдром различной этиологии, головокружение. Оптимизирует пищеварение. Является легким желчегонным средством. Укрепляет иммунитет. Применению эфирного масла мяты эффективно при передозировке никотина и алкоголя, очистке организма от шлаков. Хорошо подходит для людей пожилого возраста.

Дополнительный аромат для эстетического восприятия. Иланг-иланг, лаванда, бергамот, эвкалипт, чабрец.

Предостережение: не применять при бронхоспазмах. Не сочетать с гомеопатическими препаратами, т. к. мята ослабляет их действие.

РОЗА (*Rosa damascena*)

Розовый аромат пользуется любовью по крайней мере со времен Древнего Рима, его ценила царица Клеопатра. Ни одно растение не имеет такой богатой и сказочной истории. Царственное косметическое средство, имеющее множество областей применения. С языческих времен роза символизиро-

вала любовь, покой, секс, красоту. Аромат роскоши, витающий вокруг аристократии и богемы. Запах цветочный, медовый, дымный, блюзовый, терпкий.

Распыление масла прибором «ЭФА»

- Снимает депрессию.
- Создает уютную и радостную атмосферу в доме.
- Облегчает груз ежедневных забот.
- Поднимает настроение.
- Сохраняет здоровье.
- Эротическое средство.
- Ликвидирует переутомление, раздражительность.
- Стимулирует творческий и интеллектуальный подъем.

Психоэмоциональное действие: обогащает эмоции, придает им утонченность. Антидот чувству обиды. Устраняет комплекс неполноценности. Развивает чувство юмора. Устраняет симптомы переутомления, перевозбуждения, истерии, пессимизма, склонности к неврозам. Нивелирует реакции на стресс, повышает работоспособность и настроение. Облегчает процесс отхода ко сну и пробуждения, гармонизирует биологические ритмы.

Целебные свойства: оказывает общее омолаживающее действие. Купирует мигрень, головные боли, головокружения. Устраняет тошноту, слабость. Оказывает тонизирующее, укрепляющее, противосклеротическое, антиоксидантное действие. Нормализует работу эндокринных желез. Оптимизирует работу органов кровообращения: устраняет спазмы сосудов, стимулирует коронарное кровообращение, нормализует давление, ритмику и частоту пульса. Оптимизирует пищеварительный процесс. Устраняет предменструальный синдром, помогает при гинекологических проблемах. Хорошо подходит для применения в детском возрасте.

Эротическое действие: гармонизирующий аромат. Способствует раскрепощенности и усилению полового влечения.

Дополнительный аромат для эстетического восприятия. Пальмароза, шалфей, лаванда.

РОЗМАРИН (*Rosmarinus officinalis*)

Древние греки и римляне вслед за египтянами считали, что розмарин обеспечивает любовь и долголетие, укрепляет память и разум. Во время моровых поветрий они сжигали розмарин в общественных местах и носили на шее венки из него, чтобы избежать заражения. Венки невест обвивались свежими розмариновыми ветками в залог развития любовных чувств. Масло получают из листьев и цветов полукустарника. Оно имеет теплый древесный уютный горьковатый аромат. Считается, что в его атмосфере деловые переговоры и их результаты наиболее успешны.

Распыление масла прибором «ЭФА»

- Приводит мысли в порядок, возвращает ясность и остроту мышления.
- Позволяет преодолеть лень и сонливость.
- Помогает справиться с депрессией, апатией, слабостью духа.
- Устраняет чрезмерную стеснительность, мнительность, неуверенность, придает храбрость.
- Позволяет легко преодолевать психологические барьеры и последствия стрессов.
- Снимает усталость, общий упадок сил.
- Прекрасно улучшает память, особенно при изучении иностранных слов, имён и чисел.
- Помогает быстро проснуться.

Психоэмоциональное действие. Стимулирующее и бодрящее. Улучшает умственную работоспособность, особенно память. Снимает умственное перенапряжение во время сессии, апатию.

Целебные свойства. Является мощным стимулятором защитных сил организма. Обладает противосудорожным, обезболивающим, антиспазматическим, антисептическим действием. Улучшает мозговое кровообращение, коронарный кровоток. Стимулирует лимфатическую систему. Нормализует артериальное давление. Устраняет явления вегетососудистой дистонии, боль в мышцах после физической нагрузки, переутомление глаз. Повышает остроту зрения. Оптимизирует сердечную деятельность и функцию печени. Нормализует работу кишечника. Снижает уровень холестерина в крови. Является эффективным противоцеллюлитное средством. Помогает при различных заболеваниях кожи, астме, астении, ревматизме, воспалении и образовании конкрементов в желчном пузыре, похмельном синдроме. Оказывает омолаживающее действие.

Эротическое действие. Известный афродизиак. Располагает к серьезным чувствам. Лечит фри-

гидность, импотенцию.

Дополнительный аромат для эстетического восприятия. Вербена.

Предостережение. Не рекомендуется применять детям до 6 лет. Нельзя применять в первой половине беременности и при высоком кровяном давлении, при склонности к частым судорогам. Использовать в малых дозах. Проверять на индивидуальную переносимость. Не наносить на кожу в яркий солнечный день.

РОМАШКА (*Ormenis multicaulis, Matricaria chamomilla*)

Древние египтяне считали ромашку священным растением и посвящали ее богу солнца. Ее использовали в обрядах, вызывающих сон, медитацию, покой, и применяли для лечения судорог и лихорадки. Многочисленные виды ромашки растут по всей Европе и в Северной Африке. У них узкие резные листья и мелкие цветки с желтой корзинчатой серединкой. Масло экстрагируют из цветков. Его аромат напоминает яблочный.

Распыление масла прибором «ЭФА»

- Наполняет покоем.
- Ликвидирует напряженность, перевозбуждение, нервозность.
- Устраняет навязчивые мысли.
- Облегчает засыпание.
- Снимает стрессовые состояния и их последствия.

Психоэмоциональное действие. Успокаивает, устраняет чувство раздражения, страхи, нервное напряжение, истерию, бессонницу, конфликтность, саморазрушительные эмоции.

Целебные свойства. Обладает противовоспалительным, болеутоляющим, потогонным, противоанемическим, жаропонижающим, заживляющим, желчегонным, бактерицидным и успокаивающим действием. Хорошо помогает при всех детских болезнях. Применяется при аллергиях, анемии, бессоннице, дерматитах, зубной боли, лихорадке, нарушениях менструального цикла и осложнениях менопаузы, при несварении желудка, ожогах, диарее, ревматизме, невралгиях и язвах. Способствует восстановлению естественного иммунитета.

Дополнительный аромат для эстетического восприятия. Хорошо сочетается с розой, геранью, лавандой.

Примечание. Не сочетается с гомеопатическим лечением.

Предостережение. Для детского пользования масло должно быть разбавленным.

САНДАЛ (*Santalum album*)

В Индии, Китае и Египте издавна использовали сандал для изготовления благовоний и косметики. Сандаловое дерево высоко ценилось в производстве мебели и в строительстве. Многие индийские храмы построены из этого благородного материала, несущего энергии духовности, медитации, секса, исцеления. Индийские жрецы умащали сандаловым маслом свои тела. Теплый древесный аромат масла – классический компонент дорогих духов. Вырабатывают из древесины и корней вечнозеленого дерева.

Распыление масла прибором «ЭФА»

- Умиротворяет.
- Расслабляет.
- Гармонизирует чувства и волю человека.
- Приносит ощущение душевного покоя
- Дарует быстрое засыпание с прекрасными сновидениями.

Психоэмоциональное действие. Прекрасно успокаивает нервную систему. Помогает избавиться от депрессии, астении, бессонницы, плаксивости и нервного напряжения. Устраняет невротическую потерю голоса и затрудненное дыхание. Способствует творчеству и продуманности поступков.

Целебные свойства. Обладает отхаркивающим, мочегонным, противоотечным и антиспастическим действием. Сильный антисептик для мочеполовой и дыхательной системы, а также для кожи. Выводит шлаки. Полезно при бронхитах, кашле, тошноте, цистите и кожных заболеваниях. Гармонизирует менструальный цикл. Оптимизирует пищеварение, кровообращение и микроциркуляцию. Устраняет головокружение.

Эротическое действие. Известный мощный афродизиак. Исцеляет фригидность, импотенцию,

простатит.

Дополнительный аромат для эстетического восприятия. Нероли, роза.

Примечание. Аромат сандала делает флегматичных людей еще более спокойными.

Предостережение. Не применять при острой почечной патологии.

СОСНА (*Pinus sylvestris*)

Скандинавы традиционно строят сауны из сосны, у которой высоко ценятся освежающие и противовоспалительные свойства. Древние традиции приписывают сосне богатое влияние: исцеление, очищение, защита, физическая энергия, магическая энергия, деньги. Различные виды хвойных растут в России, Канаде, США и Европе. У масла свежий древесный аромат со смолистым оттенком. Получают из сосновой древесины, а лучшие сорта - из хвои.

Распыление масла прибором «ЭФА»

- Оказывает дезодорирующее действие.
- Очищает воздух.
- Полезно при простудных заболеваниях, облегчает дыхание, устраняет кашель.
- Выводит из состояния пассивности и уныния.
- Освежает.
- Повышает умственную работоспособность.
- Вливает силы и бодрость.
- Поднимает энергию.
- Помогает сосредоточиться.

Психоэмоциональное действие. Тонизирует, стимулирует работу нервной системы, повышает умственную активность. Поднимает настроение в сауне или горячей ванне. Способствует укреплению мужества и терпения. Устраняет пессимизм, не позволяет перекладывать ответственность на других и жалеть себя. Запах сосны укрепляет стоические качества и помогает управлять персоналом. Аромат сосны полезен капризным, нетерпеливым детям.

Целебные свойства. Благодаря сильным противовоспалительным и антисептическим свойствам эффективно при заболеваниях дыхательных, желчных и мочевых путей, нормализует легочное кровообращение, способствует насыщению тканей кислородом. Отхаркивающее, противоотечное, жаропонижающее средство. Помогает при бронхиальной астме, артритах, различных мышечных, суставных болях и невралгиях, устраняет воспаление при кожных заболеваниях. Стимулирует периферическое кровообращение, трофику тканей. Препятствует преждевременному семяизвержению. Ускоряет исцеление.

Дополнительный аромат для эстетического восприятия. Мирт.

Предостережение. Не применять при беременности и детям младше 6 лет. Не использовать непрерывно более 7 дней.

ТИМЬЯН (ЧАБРЕЦ) (*Thymus vulgaris*)

Эфирное масло производится из цветущих надземных частей растения. Родина его – Южная Европа и Малая Азия. Греки после пирогов пили настой из его листьев для улучшения пищеварения. В Европу чабрец завезен в XIX веке в качестве пряности и лекарственного средства. Важный компонент многих духов и туалетных вод. Запах терпкий, травяной, теплый, пряно-масляный, отсыревшей древесной коры. В народе бытует поверье, что тимьян в подушке, на которой рекомендуется спать, приносит здоровье и долголетие. Издавна используется для укрепления смелости, разума, здоровья.

Распыление масла прибором «ЭФА»

- Придает мужество.
- Усиливает жажду деятельности.
- Развивает способность к состраданию.
- Ободряет.
- Повышает точность в работе интеллектуального характера.
- Обеззараживает воздух закрытых помещений.

Психоэмоциональное действие: устраняет утомляемость, беспокойство, рассеянность, бессонницу, забывчивость, неуклюжесть. Преобразует накопленную усталость в способность не тратить время попусту и умело использовать его для отдыха. Купирует дрожь при нервном возбуждении или вследствие переохлаждения. Является средством, способствующим избавлению от наркотической и алко-

гольной зависимости.

Поднимает настроение. Стимулирует интеллект, проясняет мышление. Рекомендуются людям ослабленным, вялым.

Целебные свойства: обладает мощным антимикробным и противогрибковым действием. Применяется при воспалениях носоглотки, гриппе, простуде, бронхите. Повышает артериальное давление. Оптимизирует капиллярное кровообращение и работу желудочно-кишечного тракта. Оказывает обезболивающее, противоотечное действие при суставных болях, миозитах, невритах. Мощный стимулятор иммунитета. Оказывает противовоспалительное, противокашлевое, отхаркивающее действие при воспалениях органов дыхания. Обладает легким мочегонным эффектом. Устраняет предменструальный синдром. Антидот укусам насекомых, устраняет жжение, боль, красноту, отечность.

Эротическое действие: сексуальный стимулятор.

Дополнительный аромат для эстетического восприятия. Имбирь, петит грейн, кипарис.

Предостережение: не применять при беременности, гипертонической болезни высоких степеней.

ФЕНХЕЛЬ (*Foeniculum vulgare*)

Широко известная приправа, а также одно из старейших лекарственных средств. Древние греки и римляне полагали, что запах фенхеля придает человеку силу, отгоняет злых духов, убивает блох, освежает дыхание. Использовался в обрядах долголетия, смелости, очищения. Другое название фенхеля - укроп аптечный. Эфирное масло производится из зрелых семян растения. Имеет сладкий, пряный, теплый аромат.

Распыление масла прибором «ЭФА»

- Устраняет эмоциональный кризис.
- Восстанавливает душевное равновесие.
- Препятствует возникновению гнетущего чувства одиночества.
- Упорядочивает мысли и чувства.

Психоэмоциональное действие: открывает творческую прелесть одиночества. Ликвидирует навязчивые страхи (страх темноты, страх высоты, страх открытого пространства и т.д.). Дарует внутреннюю стабильность и ощущение свободы. Помогает преодолеть слабость характера. Запах фенхеля проясняет сознание, помогает при душевных разочарованиях и чувстве одиночества, при депрессии. Устраняет нервозность, рассеянность. Аромат его нравится детям.

Целебные свойства: оказывает противовоспалительное действие. При простуде способствует разжижению и выходу мокроты. Потенцирует работу органов пищеварения. Купирует колики, устраняет метеоризм. Способствует очистке кишечника, имеет мягкое послабляющее действие. Оптимизирует обмен веществ. Является мягким мочегонным и противоотечным средством, применяется при циститах, уретритах. Оптимизирует кровообращение, улучшает коронарный кровоток. Используется при повышенном артериальном давлении. Является антидотом алкоголя и никотина, нейтрализует токсины в крови. Увеличивает количество молока у кормящих матерей, препятствует возникновению застойных и воспалительных процессов молочной железы во время лактации, обеспечивает легкое начало кормления ребенка. В климактерический период устраняет болезненные состояния. Хорошо подходит для людей пожилого возраста.

Дополнительный аромат для эстетического восприятия. Мелисса, лаванда, герань, мята, мускат.

Противопоказание: прекращение лактации.

ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО (*Melaleuca alternifolia*)

Австралийские аборигены давным-давно обнаружили антисептические свойства чайного дерева. Им лечили солнечные ожоги, бактериальные и грибковые инфекции, использовали как средство от гельминтов и как противоядие при змеиных укусах. Вырабатывают масло из листьев и веток деревьев, растущих в Австралии и на Тасмании. Аромат терпкий, горьковато-пряный, холодный, камфарный, напоминает эвкалиптовый.

Распыление масла прибором «ЭФА»

- Обеззараживает воздух.
- Защищает от воздушно-капельной инфекции.

- Активизирует процессы восприятия и запоминания информации, помогает быстро переключаться с одного предмета на другой.

- Способствует быстрому принятию решений, независимости.

- Успокаивает, выводит из состояния шока, истерии.

Психоэмоциональное действие. Успокаивает и стабилизирует нервную систему, прекращает сильное волнение. Стимулирует умственные процессы. Гармонизирует ментальную деятельность, усиливает способность к сосредоточению.

Целебные свойства. Один из наиболее сильных антисептиков и противовоспалительных средств многогранного действия. Устраняет вирусные (грипп, простуда, опоясывающий лишай, герпес) и бактериальные (воздушно-капельные, контактно-бытовые, кишечные) инфекции. Повышает иммунитет, препятствует росту и делению атипических клеток, оказывает радиопротекторное действие. Лечит разнообразные заболевания кожи и слизистых оболочек, аллергические процессы, стоматит, герпес, молочницу, гингивит, бородавки, а также болезни носоглотки и дыхательных путей, катаральный цистит, порезы и ссадины, травмы мышц и связок, боли при артритах, заболевания органов половой сферы. Идеально очищает слизистую рта.

Дополнительный аромат для эстетического восприятия. Роза.

Примечание. Возможности применения весьма разнообразны. Уменьшает угревую сыпь. Укрепляет волосы и уничтожает перхоть. Устраняет неприятный запах изо рта, отпугивает насекомых.

Предостережение. Не рекомендуется применять детям до трех лет.

ШАЛФЕЙ (Salvia officinalis)

В древности считался священным растением, египтяне лечили им женское бесплодие. В Европе известен как пряность. Популярное лекарственное средство со времен средневековья. Издавна применяется в китайской медицине. В древности из него изготавливали «греческий чай», которым лечили многие болезни. Эфирное масло изготавливается из зеленых частей возгонкой с водяным паром. Запах сильный, холодный, пряный, терпкий, древесно-травяной. Считается, что он несет в себе потенциал памяти, разума, мудрости, денег.

Распыление масла прибором «ЭФА»

- Обостряет чувства.

- Улучшает память и концентрацию внимания.

- Очень хорошо очищает воздух от микробов.

- Помогает в состоянии отчаянья.

- Повышает умственную и физическую активность.

Психоэмоциональное действие: повышает емкость и продуктивность памяти. Согревает, устраняет тремор мышц. Запах шалфея укрепляет душевные силы, способствует выходу из депрессивных и стрессовых состояний. Устраняет астению, слабость, переутомление, апатию, нервозность, беспокойство, нерешительность, равнодушие к жизни. Уравновешивает эмоции.

Целебные свойства: оказывает общеукрепляющее действие на организм. Является сильным антисептиком и противовоспалительным препаратом при ангинах, тонзиллитах, ларингитах. Способствует быстрому восстановлению голоса. Оказывает противовоспалительное, смягчающее действие при хронических и острых воспалениях органов дыхания. Эффективное средство при гиперфункции щитовидной железы, дисменорее. Повышает артериальное давление при склонности к гипотонии. Усиливает микроциркуляцию, способствует постепенному восстановлению функций после обратимых инсультов. Помогает остановить лактацию, выводить шлаки. Усиливает защитные силы организма.

Дополнительный аромат для эстетического восприятия. Если добавить запах лиметта, то легкий «докторский» оттенок шалфея пропадает.

Предостережение: масло сильного действия! Не применять при эпилепсии, беременности и в период желаемого кормления ребенка грудью! Применять с осторожностью при гипертонии высоких степеней. Не применять непосредственно перед сном в связи с тонизирующим действием.

ЭВКАЛИПТ (Eucalyptus globulus)

Эвкалипт – одно из самых высоких деревьев. Его родина – Австралия. Сейчас произрастает в Тасмании, Китае, США и Средиземноморье. Первыми обнаружили целебные свойства эвкалипта австралийские аборигены. По преданиям, обеспечивает человеку здоровье, очищение, исцеление. Масло со

свежим пряным ароматом, напоминающим камфару, получают из свежесорванных серебристых голубовато-зеленых листьев эвкалипта. Это одно из самых универсальных масел в ароматерапии.

Распыление масла прибором «ЭФА»

- Очищает воздух и препятствует размножению микроорганизмов.
- Устраняет повышенную утомляемость, сонливость, медлительность и меланхолию.
- Помогает воспринимать жизнь реально и обрести эмоциональную защищенность.
- Помогает сохранить ясность ума.
- Усиливает концентрацию внимания и улучшает логическое мышление.
- Отпугивает комаров.
- Придает решительность.
- Помогает преодолеть чувство горя и утраты.

Психоэмоциональное действие. Мобилизирует эмоциональную сферу: помогает собраться с мыслями, сосредоточиться, делает внимательным и серьезным. Аромат эвкалипта полезен детям, т.к. их внимание не устойчиво. Поддерживает в горе.

Целебные свойства. Антисептическое, спазмолитическое, обезболивающее, противогрибковое, жаропонижающее, отхаркивающее, мочегонное средство. Защищает при любых инфекциях, сильный диуретик, эффективно при многих гинекологических и почечных заболеваниях, при простатитах. Улучшает углеводный обмен. Способствует долголетию. Применяется при жалобах на мигрень, головную боль, связанную с усталостью и духотой, на боли в горле, кашель, герпес, астму, ревматизм, мышечные и ревматические боли, заболевания кожи, повышенный уровень сахара в крови, гиподинамию и усталость, отеки, неустойчивость внимания. Способствует заживлению ран, язв, ожогов.

Дополнительный аромат для эстетического восприятия. Нероли.

Примечание. Одно из самых универсальных эфирных масел в ароматерапии. Используют в сауне.

Предостережение. Не наносить на гиперчувствительную кожу. Не рекомендуется применять детям до 6 лет. Не использовать одновременно с курсом гомеопатического лечения.

ПОМНИТЕ!

Описанные свойства относятся *только к чистым 100% эфирным маслам*, предназначенным для медицинских, а не косметических, бытовых или кулинарных целей. Медико-экологический центр «Дюны» комплектует распылитель эфирных масел «ЭФА» высококачественными и экологически чистыми маслами.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Эфирным маслам растения отдают всю свою жизненную силу и энергию солнечных дней. Каждый вдох живительного аромата возвращает Вам лучшие моменты Вашей жизни и дарит здоровье и счастье. Обогащение воздуха целительными запахами позволяет легко сочетать эстетическое удовольствие, гармонизацию психологического состояния человека и очищение атмосферы. Как и всякое искусство, ароматерапия находит своих увлеченных последователей и исследователей чарующего мира запахов. И как любой метод оздоровления, ароматерапия дает наилучший результат при регулярном использовании, возможность которого создает уникальный прибор «ЭФА».

Выражаем глубокую признательность всем врачам, принимавшим участие в экспериментальных и клинических исследованиях.

ЛИТЕРАТУРА

- Кэрролл Мак-Гилверти Джими Рид. Основы ароматерапии// «РОСМЭН».- М.- 1997- 96 с.
- С. Каннингем. Магия цветов и ароматов// Аквариум.- М.- 1998.- 238 с.
- Светлана Миргородская. Аромалогия// «НАВЕУС».- М.- 1999.- 272 с.
- Анастасия Семенова, Ольга Шувалова. Лечение маслами // «Невский проспект».-СПб.- 1999 - 127 с.
- Вольфганг Стикс, Улла Вайгершторфер. В царстве запахов// «НАВЕУС».- М.- 2000.-130 с.
- Дэнис Вичелло Браун. Ароматерапия// Изд-во Торговый дом Гранд.- М.- 2000. - 272 с.
- Мэгги Тиссеренд. Ароматерапия для женщин// «Крон-пресс».- М.- 2000.- 176 с.
- С.С. Солдатченко, Г.Ф. Кашенко, А.В. Пίδαев. Ароматерапия. Профилактика и лечение заболеваний эфирными маслами// "Таврида". - Симферополь. - 2001. - 256 с.
- Дисперсионное распыление эфирных масел для коррекции нарушений иммунитета и уровня здоровья (методическое пособие)// Томск.- 2003.-15 с.

ПРОДУКЦИЯ МЕДИКО-ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ЦЕНТРА «ДЮНЫ»

Медико-экологический центр «Дюны» осуществляет разработку и производство наукоемкой медицинской техники индивидуального применения. Основными направлениями деятельности Центра являются наиболее физиологичные методы лечения – светолечение, электростимуляция и ароматерапия. Предприятие в содружестве с НИИ фармакологии ТНЦ СО РАМН, СибГМУ и рядом других медицинских учреждений России предлагает практическому здравоохранению технологии системного подхода к лечению человека. Огромное значение придается минимизации возможного негативного физиотерапевтического воздействия на органы, ткани, клетки и организм в целом. Данный подход реализован путем тщательного подбора технических параметров аппаратов и проведением дополнительных, помимо обязательных – регламентируемых Комитетом по новой медицинской технике МЗ РФ, исследований (цитологических, морфологических и иных).

Кроме аппаратов для электростимуляции, центр «Дюны» в рамках указанного подхода предлагает апробированные и успешно зарекомендовавшие себя в ведущих российских лечебных учреждениях следующие аппараты и методики:

Приборы для светолечения

Созданы и внедрены в серийное производство два прибора для светолечения: аппарат для фототерапии с пространственно расположенными чередующимися К- и ИК- светодиодами, сетевой бестрансформаторный «Дюна-Т» и стимулятор желудочно-кишечного тракта автономный импульсный для эндогенной электрофототерапии СЖКТ-ФТ-«Дюны» («Фотонная таблетка»). В основу аппаратов положены фотофизические и фотохимические процессы взаимодействия биотканей и клеток с частью видимого спектра оптического излучения.

Аппарат «Дюна –Т» успешно применяется для профилактики и лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, травм, ожогов. Снимает отек, улучшает крово- и лимфообращение ускоряет выздоровление при гриппе и простудных заболеваниях, повышает иммунитет.

СЖКТ-ФТ-«Дюны» пред-назначен для эндогенных воздействий электрическими импульсами и светом определенной длины волны. Нормализует работу желудочно-кишечного тракта и воздействует электромагнитным излучением видимого диапазона на кишечную флору и иммунокомпетентные органы – «пейровы бляшки» – тонкого кишечника.

Аппараты применяются в общетерапевтических, гастроэнтерологических, гинекологических, урологических, хирургических, аллергологических и других отделениях лечебно-профилактических учреждений. Обладают широким спектром воздействия на органы и системы человека. «Фотонная таблетка» и аппарат «Дюна-Т» могут использоваться и в стационаре, и в домашних условиях. Оба изделия являются лауреатом и дипломантом конкурса «100 лучших товаров России».

Приборы для электростимуляции

Стимулятор желудочно-кишечного тракта автономный биполярный импульсный СЖКТ-4-«Дюны» («Серебряная таблетка») предназначен для автоматической электростимуляции органов желудочно-кишечного тракта (желудка, 12-перстной кишки, тонкой и толстой кишок), а также печени, поджелудочной железы и др. с целью активизации их кровообращения, нормализации моторной и секреторной функции. Также СЖКТ-4-«Дюны» может быть применен для нормализации обменных и иммунологических процессов, для стимуляции мышечного тонуса, рецепторного аппарата и проводящих путей центральной и периферической нервной системы и др. Можно использовать модификацию «Серебряной таблетки» – ректально-вагинальный стимулятор (РВС), снабженный специальным гибким держателем. Получены положительные результаты применения РВС в детской практике: при лечении энуреза, черепно-мозговых и спинальных травм.

Аппарат электропунктурной диагностики по методу Р.Фолля «Дека-Фолль»

Прибор предназначен для диагностики и оценки функционального состояния пациента, подбора медпрепаратов и их дозировок на основе электропунктурной диагностики по методу доктора Р. Фолля. Метод объединяет в себе основы китайского учения об акупунктуре и возможности современной электроники. Компактность, автономное питание, низкая стоимость по сравнению с аналогами, позволяют оснастить такими приборами значительное число врачей различных специальностей.

Учебно-методические и просветительские программы

Предприятие совместно с Институтом здоровья Сибирского государственного медицинского университета разработали и организовали курсы по повышению квалификации медицинских работников по следующим циклам:

- рефлексотерапия с курсом диагностики по методу доктора Р. Фолля;
- домашняя физиотерапия: современные методы с курсами по светолечению, электростимуляции и ароматерапии.

Кроме того, предприятие издает межрегиональное периодическое издание – *журнал «Ваше здоровье»*, посвященное пропаганде здорового образа жизни.

Если в Вашем городе нет нашего представительства или еще не организованы консультации, то Вы можете обратиться к нам письменно. Врачи-консультанты центра ответят на Ваши вопросы по использованию продукции Медико-Экологического центра «Дюны».

Адрес: 634061, Россия, г. Томск,
ул. Герцена 52
Для писем: 634029, Россия,
г. Томск, а/я 3589
тел./факс: (3822) 432127, 522847
E-mail: duny@duny.ru, www.duny.ru

ПАСПОРТ

Основные технические характеристики

Характеристика	Значение
Напряжение питания, В	220 ± 10%
Номинальная частота, Гц	50
Масса, г, не более	350
Амплитудное значение напряжения, подаваемого на пьезоэлемент, В, не более	8
Несущая частота генерации, кГц	2640 ± 30
Потребляемая мощность, ВА	11

Комплектность

Распылитель «ЭФА».....1 шт.
Инструкция по эксплуатации
и паспорт1 шт.
Индивидуальная упаковка.....1 шт.
Набор эфирных масел.....1 комплект.

Транспортировка

Распылитель «ЭФА» транспортируется всеми видами крытых транспортных средств в соответствии с требованиями и правилами перевозки грузов, действующими на каждом виде транспорта.

Хранение и уход

Распылитель «ЭФА» должен храниться в помещении при температуре окружающей среды от 5°C до +40 °C и относительной влажности воздуха $65 \pm 15\%$

Остатки эфирных масел на пьезоэлементе аккуратно удаляются с выключенного распылителя влажной мягкой тканью, смоченной в 40% (и более) спиртовом растворе. Корпус прибора протирают слегка влажной тканью.

Требования техники безопасности

- Распылитель «ЭФА» не разбирать и не давать детям.
- Не помещать прибор в воду или другую жидкость, беречь от доступа воды.
- Запрещается использовать распылитель «ЭФА», имеющий механические повреждения на корпусе и блоке питания.
- Не оставлять включенный в электросеть распылитель на время, превышающее указанное в инструкции по эксплуатации.
- Распылитель «ЭФА» относится ко II классу защиты от поражения электрическим током.

Гарантии изготовителя

1. Предприятие-изготовитель гарантирует соответствие аппарата требованиям технических условий при соблюдении потребителем условий эксплуатации, транспортирования и хранения.

2. Предприятие-изготовитель гарантирует в течение 12 месяцев со дня продажи или поставки аппарата, в случае его выхода из строя, замену аппарата на новый или бесплатный ремонт при условии соблюдения потребителем правил хранения, транспортирования и эксплуатации.

3. Гарантия на аппарат не распространяется в случаях:

- отсутствия технического паспорта, отсутствия даты продажи;
- механических повреждений;
- следов вскрытия корпуса аппарата.

4. По истечении гарантийного срока ремонта аппарата производится за счет потребителя.

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

Медико-экологический центр «Дюны»
634029, Россия, Томск, ул. Герцена, 52,
тел./факс: (382 2) 43-21-27, 52-28-47.

Дата изготовления:

Предприятие, осуществляющее розничную продажу:

Дата продажи: